

Train-de-Trainer Opleiding Onbegrepen Gedrag met de ABC-methodiek

Een professionele opleiding voor Onbegrepen Gedrag

Stichting ABC'99 verzorgt de Train-de-Trainer Opleiding
ONBEGREPEN GEDRAG (met de ABC-methodiek).

Deze opleiding is het antwoord op de volgende vragen:

- “ We willen graag dat we de juiste kennis over Onbegrepen Gedrag in huis hebben en dat ook kunnen blijven herhalen, met ‘eigen’ mensen. Hoe doen we dat? ”
- “ Juist bij Onbegrepen Gedrag is de samenwerking tussen medewerkers op de werkvloer én de psychologen belangrijk. Hoe stimuleren we die? ”
- “ Wij willen bewust meer en actiever multidisciplinair werken. Wat helpt ons daarbij? ”
- “ We weten dat de inspectie samen met Vilans de 8 kernelementen heeft opgezet. Hoe zien we dat bij jullie terug? ”
- “ Onze collega-behandelaren zien een kloof tussen hun relatief korte contacten met een cliënt en het team medewerkers op de werkvloer. Hoe slaan we die brug? ”
- “ Onze specialisten ouderengeneeskunde krijgen nu nog te vaak de vraag naar psychofarmaca. Vooral bij agressief en geagiteerd gedrag. Hoe pakken we dit anders aan? ”



Methodisch (leren) begeleiden
van Onbegrepen Gedrag in de zorg

Onbegrepen gedrag komt veel voor. In verschillende vormen en bij aandoeingen zoals dementie, NAH en GP-problematiek. Een aandachtsveld dat vaker bij de psychologen van een zorginstelling wordt ondergebracht. En een aandachtsveld waarvan we weten dat het groter wordt en dat de medewerkers van een zorginstelling ook met steeds meer 'partijen en doelgroepen' te maken hebben, zoals de cliënt, de familie en het netwerk van de cliënt en de vele vrijwilligers die inspringen.

Kennis en vaardigheden in huis!

De Train-de-trainer opleiding van ABC'99 is een combinatie van kennis over Onbegrepen Gedrag én inzicht en ervaring in het doorgeven van die kennis. Kennis die 'schools' wordt gebracht gaat medewerkers tegenstaan. 'Doeners' willen praktische ondersteuning, een methodiek die WERKT!

Daarnaast is de ABC-methode een slimme checklist die als geïntegreerd onderdeel van het ECD alle beschikbare kennis up to date houdt en ondersteunt dat die benut wordt. Medewerkers die in de ABC-methodiek getraind zijn, voelen zich zelfverzekerder en minder 'handelingsverlegen'.¹

¹ Schreur, A. (2016). ABC, Wat Kun Je Ermee? Onderzoek naar de Samenhang tussen ABC-training, Competentiegevoel en Werkplezier en de Noodzaak voor Bijscholing (master thesis).



Parallel aan de acht kernelementen!

De inspectie voor de Gezondheidszorg noemt de 8 kernelementen als dé manier in het omgaan met Onbegrepen Gedrag. Dat is precies de kern van de ABC-methodiek.

Kernelementen	ABC-leergang 'Methodisch leren omgaan met Onbegrepen gedrag'
1. Tijdig signaleren	Medewerkers leren observeren en objectief beschrijven.
2. Gedegen analyse	Medewerkers kunnen bewegers (oorzaken) van het Onbegrepen gedrag beschrijven / opsporen.
3. Multidisciplinair	Arts, psycholoog, verzorgenden, paramedici en familie werken samen bij maken, uitvoeren en evalueren van ABC-methodiek.
4. Oorzaak van het gedrag aanpakken	Medewerkers kunnen alternatieven vinden en beschrijven (dus: een andere aanpak die beter aansluit!).
5. Psychosociale interventies	Alternatieve interventies worden toegepast.
6. Psychofarmaca	Pas als ABC niet werkt, na herhaald proberen, worden psychofarmaca ingezet.
7. Familie/mantelzorg	De familie wordt meteen bij start van ABC gebeld.
8. Evalueren	Op afgesproken tijd wordt ABC geëvalueerd.

De ABC-methodiek

*Onbegrepen Gedrag wordt via de ABC-methodiek in kaart gebracht met een ABC-observatie. ABC staat voor **Actie** (het gedrag van de cliënt), **Beweger** (of bron, de oorzaak) en **Consequentie** (wat houdt het gedrag - consequent - in stand?).*

Deze drie letters vormen de kern van een methodiek voor observatie én verandering.

De opleiding tot trainer Onbegrepen Gedrag is praktisch en goed in uw werksituatie in te passen:

- 6 trainingsdagen (op vrijdag)
- een 'terugkomdag' na opgedane praktijkervaring
- goede balans tussen theorie en praktijk
- start twee keer per jaar (voor- en najaar)
- alle aspecten van Onbegrepen Gedrag bij dementie
- didactiek / effectieve overdracht
- goede combinatie praktijk / theorie

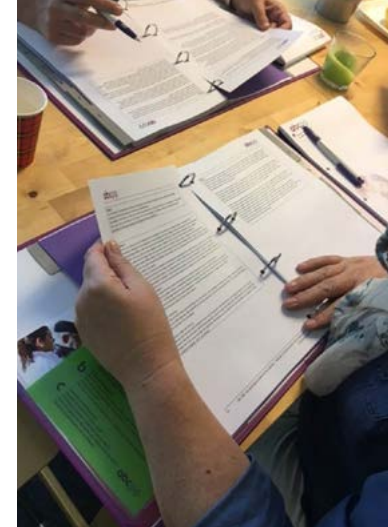
> Voor de modules, data en kosten van de ABC-trainingen: [klik hier](#) <

Deze opleiding kan ook als In-company training 'op maat' verzorgd worden!



Wat zeggen trainers over het effect van de ABC-training?

- “ De ABC-methodiek is een praktisch handvat, herkenbaar. Je gaat er anders door kijken en samen veranderen. ”
- “ Een team leert om goed te observeren en samen tot een plan te komen om het leven van bewoners zo aangenaam mogelijk te maken. ”
- “ Het raakt me elke keer weer dat het ook (onbedoeld) zo aan teambuilding bijdraagt. ”



Over Stichting ABC'99

De Stichting ABC'99 nam in 2012 de ABC-methodiek over van het opleidingsinstituut RINO-ZUID en is nu hét kennis- en opleidingscentrum voor trainingen in het omgaan met Onbegrepen Gedrag. Vanaf 2012 is er opnieuw volop geïnvesteerd in deze methodiek.

Meer weten?

Ga naar onze website: www.abc99.org

Mail naar info@abc99.org

Bel naar het secretariaat: 045 511 49 06

abc99